

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Istilah	9
F. Metode penelitian	10
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	16
A. Penelitian Terdahulu.....	16
B. Kajian Teori.....	19
1. Konsep memaafkan	19
a. Pengertian memaafkan	19
b. Faktor-faktor mempengaruhi memaafkan	22
c. Keutamaan memaafkan	25
2. Kesehatan Mental	30
a. Pengertian Kesehatan Mental	30
b. Ciri-ciri Mental yang Sehat	43
c. Upaya mencapai Mental yang Sehat.....	46

BAB III PENAFSIRAN AYAT-AYAT MEMAAFKAN	56
A. Terma-Terma Memaafkan dalam Al-Qur'an.....	56
1. Afwu	56
2. Ash-Shafh	87
3. Al-Ghufran.....	100
B. Kriteria Memaafkan.....	103
C. Perbedaan antra afwu, ash-shafh dan al-Ghufran	104
1.Konsep Afwu	106
2.Konsep Ash-Shafh	107
3. Konsep Al-Ghufran.....	107
BAB IV RELEVANSI KONSEP MEMAAFKAN.....	109
A. Klasifikasi Konsep Memaafkan dalam Al-Qur'an dan Ilmu Psikologi	110
1. Terhindar dari Penyakit Jiwa.....	110
2. Kemampuan Menyesuaikan diri dengan Orang lain	113
3. Mempunyai Kesanggupan Menghadapi Masalah.....	115
4. Kemampuan Mengembangkan Potensi diri untuk berbuat Baik	117
B. Korelasi antara konsep memaafkan dalam al-Quran dan ilmu Psikologi	120
1. Terhindar dari Penyakit Jiwa	120
2. Kemampuan Menyesuaikan diri dengan Orang lain.....	121
3. Mempunyai Kesanggupan Menghadapi Masalah.....	121
4. Kemampuan Mengembangkan Potensi diri untuk berbuat Baik	122
BAB V PENUTUP.....	124
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN	