

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhiriwan, M. Hafidz. *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Cognitive behavior therapy dalam Mencegah Masalah Kesehatan Mental (Anxiety) Seorang Siswa di Madrasah Aliyah Bilingual Krian Sidoarjo*. Surabaya: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2014.
- Amelia, Mei. “Polda Metro Ungkkap 6 Kasus Kejahatan Internet Melibatkan Anak di Bawah Umur”. DetikNews. <https://news.detik.com/berita/d-3224980/polda-metro-ungkap-6-kasus-kejahatan-internet-melibatkan-anak-di-bawah-umur>.
- Arifin, Zainal. *Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Aswadi. *Iyadah dan Ta'ziah Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam*. Surabaya: Dakwah Digital Press, 2009.
- Basri, A. Said Hasan. “Kecenderungan Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Ditinjau dari Religiositas”. Yogyakarta: *Jurnal Dakwah*, Vol. XV, No. 02, 2014.
- Budiwati, Ana. diwawancarai oleh peneliti. Bondowoso, 24 Maret 2021.
- Bungin, Berhan. *Metode Penelitian Sosial: Format- Format Kuantitatif dan Kualitatif*. Surabaya: Universitas Airlangga, 2001.
- Corey, Gerald. *Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2005.
- Dokumentasi Staff Tata Usaha Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Tamanan Bondowoso.
- Ilmiah, Nurul. “Aplikasi Terapi *Life Mapping* dengan Pendekatan *Cognitive Behavior* dalam Menangani Siswi yang Membolos di SMA Al-Islam Krian Sidoarjo”. Skripsi: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2015.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Jakarta Timur: Pustaka Al-Mubin, 2013.
- Maulidiyah E. A, Chusnul. “Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Cognitive behavior therapy* untuk Mengurangi Kecemasan Akibat *Culture Shock* Mahasiswi dari Malaysia di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya”. Skripsi: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2015.

- McLeod, Jhon. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus*. Jakarta: Nuansa, 2006.
- \_\_\_\_\_. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus, Edisi Ketiga Cet 1*. Jakarta: Kencana, 2006.
- \_\_\_\_\_. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus Alih Bahasa oleh A.K. Anwar*. Jakarta: Kencana, 2006.
- Megalia, Yahya AD. “Pengaruh Konseling Kognitif Behavior Terapi Dengan Teknik Self Control Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung”. Vol 2. 2016.
- Miles, M.B. Huberman A.M, dan Saldana J. *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook, Edition 3*, Terj. Tjetjep Rohindi Rohidi. Jakarta: UI Press, 2014.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2005.
- Murtaji. diwawancarai oleh peneliti. Bondowoso, 24 Maret 2021.
- Oemarjoedi, A. Kasandra. *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media, 2003.
- Putranto, A Kasandra. *Aplikasi Cognitive behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta Selatan: Grafindo Books Media, 2016.
- Rahmawati, Yuly. “Bimbingan dan Konseling Islam dengan Teknik Modelling Untuk Menangani *Online Shop Addict*: Studi Kasus Seorang Warga Di Kelurahan Magersari di Sidoarjo”. Skripsi: FDK Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2016.
- Rapikah. “*Cognitive behavior therapy* untuk Meningkatkan Religiusitas Anak Usia *Playgroup*”. Skripsi: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Soedarmaji, Hartono Boy. *Psikologi Konseling*. Surabaya: Press UNIPA, 2006.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif Kuntitatif R dan D*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Susilowati, Rica. diwawancarai oleh peneliti. Bondowoso, 25 Maret 2021.
- Tim Penyusun. *Pedoman Penelitian Karya Ilmiah*. Jember: IAIN Jember, 2019.

Tohirin. *Metode Penelitian Kuantitatif Dalam Pendekatan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2012.

Yasid, Muhammad. diwawancarai oleh peneliti. Bondowoso, 29 Maret 2021.

Yusuf, Umar & R. Luki Setianto. *Efektivitas "Cognitive Behavior Therapy" terhadap Penurunan Derajat Stress*. Bandung: Mimbar, 2016.

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Youtube>.