

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Istilah	10
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terdahulu	14
B. Kajian Teori.....	17
1. <i>Youtube</i>	17
2. <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	24

3. <i>Cognitive behavior therapy</i> untuk mengurangi penggunaan <i>Youtube</i>	38
--	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subyek Penelitian.....	40
D. Jenis dan Sumber Data.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Analisis Data.....	45
G. Keabsahan Data.....	46
H. Tahap-tahap Penelitian.....	47

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran Obyek Penelitian.....	49
B. Penyajian Data dan Analisis.....	53
C. Pembahasan Temuan.....	62

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	72
B. Saran-saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

Lampiran-Lampiran