ABSTRAK

Moh. Andi Hidayat, 2016. *Nilai-nilai Pendidikan Islam dalam Ibadah Puasa Ramadan*

Puasa di bulan suci Ramadan disyariatkan oleh Allah swt. pada dasarnya sebagai media untuk melatih diri agar manusia memiliki kemampuan mengendalikan diri. Puasa merupakan madrasah moralitas yang besar dan dapat dijadikan sarana latihan untuk menempa berbagai macam sifat terpuji. Puasa dapat membiasakan seseorang bersikap sabar terhadap hal-hal yang diharamkan, penderitaan, dan kesulitan. Puasa mendidik orang untuk bersikap jujur dan merasa diawasi oleh Allah swt. baik dalam kesendirian maupun dalam keramaian. Melalui puasa, manusia dididik agar menjadi manusia yang taqwa. Namun, pada kenyataannya tidak banyak orang yang menangkap dan memahami nilai-nilai pendidikan yang terdapat di dalam ibadah puasa tersebut. Sehingga, banyak dari umat muslim yang berbondong-bondong melakukan amal sholeh hanya di bulan suci Ramadan, sedangkan di bulan-bulan berikutnya mereka kembali kepada rutinitas yang sering mereka lakukan.

Fokus kajian dalam skripsi ini adalah (1) Dari aspek jasmani, nilai-nilai pendidikan apa yang terdapat di dalam puasa Ramadan? (2) Dari aspek Rohani, nilai-nilai pendidikan apa yang terdapat di dalam puasa Ramadan? (3) Dari aspek sosial, nilai-nilai pendidikan apa yang terdapat di dalam puasa Ramadan?

Tujuan penelitiannya adalah (1) Untuk mendeskripsikan nilai-nilai pendidikan yang terdapat di dalam puasa Ramadan ditinjau dari aspek jasmani. (2) Untuk mendeskripsikan nilai-nilai pendidikan yang terdapat di dalam puasa Ramadan ditinjau dari aspek rohani. (3) Untuk mendeskripsikan nilai-nilai pendidikan yang terdapat di dalam puasa Ramadan ditinjau dari aspek sosial.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Teknik pengumpulan data menggunakan studi dokumenter. Analisis datanya menggunakan *content analysis*. Sedangkan sumber datanya menggunakan sumber data primer dan sekunder.

Kemudian hasil dari penelitian ini adalah (1) Nilai-nilai pendidikan Islam yang terdapat di dalam ibadah puasa Ramadan ditinjau dari aspek jasmani yang meliputi: Puasa memberikan istirahat kepada alat pencernaan, mendidik manusia untuk senantiasa meningkatkan daya tahan tubuhnya, mencerdaskan otak, mendidik orang untuk melepaskan diri dari kebiasaan, Puasa mengajarkan untuk makan teratur. (2) Nilai-nilai pendidikan Islam yang terdapat di dalam ibadah puasa Ramadan ditinjau dari aspek rohani yang meliputi: Puasa mengajarkan keikhlasan, kesabaran, kejujuran, amanah, kedisiplinan, syukur, kesederhanaan, dan sikap hidup taqwa. (3) Nilai-nilai pendidikan Islam yang terdapat di dalam ibadah puasa Ramadan ditinjau dari aspek sosial yang meliputi: Puasa menumbuh-kembangkan sikap kasih sayang dan rasa persaudaraan, kegotong-royongan dan saling tolong menolong, puasa mengajarkan kesetaraan, puasa menjalin kebersamaan, dan puasa menempa solidaritas sosial.

digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id | digilib.iain-jember.ac.id